

Alimentos que necesitamos:

- ★ Fideos y tallarines
- ★ Arroz
- ★ Azúcar
- ★ Avena
- ★ Aceite
- ★ Cereales
- ★ Mantequilla
- ★ Granos secos: arvejas, frejoles, lentejas, habas, etc.
- ★ Frutas enlatadas o en jugo (duraznos, etc.)
- ★ Verduras enlatadas
- ★ Frutos secos
- ★ Atún
- ★ Sardina
- ★ Galletas
- ★ Leche (que no necesite refrigeración).
- ★ Sal
- ★ Harina
- ★ Mermelada
- ★ Canguil
- ★ Gelatina
- ★ Café, té cocoa

**Reto
Navidad
2021**

